

ORGANIZACIÓN SEMANAL

		DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
3:00	AM	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR
4:00	AM	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR
5:00	AM							
5:30	AM							
6:00	AM							
6:30	AM							
7:00	AM							
7:30	AM							
8:00	AM							
8:30	AM							
9:00	AM							
9:30	AM							
10:00	AM							
10:03	AM							
11:00	AM							
11:30	AM							
12:00	AM							
1:00	PM							
1:30	PM							
2:00	PM							
2:30	PM							
3:00	PM							
3:30	PM							
4:00	PM							
4:30	PM							
5:00	PM							
5:30	PM							
6:00	PM							
6:30	PM							
7:00	PM							
7:30	PM							

